Budowanie zdrowej relacji z dzieckiem



Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia warto przypomnieć sobie jakie wartości są dla Nas ważne.

Aby relacja była konstruktywna należy budować ją na solidnych fundamentach wzajemnego porozumienia.

7 fundamentów zdrowej relacji z dzieckiem

1. Słuchaj

Pozwólmy dziecku mówić. Interesuj się jego wypowiedziami i zadawaj pytania.

2. Wyrażaj emocje

Nie bójmy się rozmawiać o emocjach ! Nazywajmy nasze odczucia i wrażenia.

3. Bądź obok

Obserwacja w budowaniu relacji jest równie ważna, jak komunikacja. Dzięki temu, że obserwujemy dziecko jesteśmy w stanie więcej się o nim dowiedzieć. Niech pociecha wie, że lubisz spędzać z nią czas.

4. Jeśli nie wiesz co powiedzieć..

nie mów nic – daj sobie czas.



5. Pracuj razem z dzieckiem

Postaraj się wygospodarować czas na zrobienie coś wspólnie ze swoją pociechą.

6. Jesteś wzorem dla swojego dziecka

Dzieci widzą więcej niż nam się wydaje. Jeśli chcemy go czegoś nauczyć, pokażmy mu jak sami to robimy.

7. Rodzicielska miłość

Okazuj swojemu dziecko miłość i upewniaj się, że ten przekaz do niego dociera.

Kluczem jest komunikacja

Chęć zbudowania poprawnej relacji z dzieckiem jest początkiem dobrej drogi.

Jeżeli chcemy ze sobą lepiej współpracować, należy pamiętać, że najpierw musimy nawiązać kontakt z dzieckiem – zbudować „most" do naszej relacji.

Na drodze komunikacji mogą pojawić się pewnie trudności. Zadaniem rodziców jest zrozumienie zachowania dziecka i odnalezienie ukrytej w nim niewerbalnej wiadomości – potrzeby.

Budowanie więzi powinno opierać się na szczerości, zaufaniu i bliskości.

To praca na całe życie.

Wesołych Świąt

i szczęśliwego nowego roku !



E. Głuc