Hejt w Internecie



Znajomości zawierane w szkole, na obozach, w klubach sportowych przenoszą się i żyją równolegle w mediach społecznościowych. Facebook, snapchat, instagram, askfm, youtube, musical.ly, to przestrzenie gdzie młodzi ludzie wymieniają się zdjęciami, komentarzami, spostrzeżeniami. Próba zakazania korzystania z internetu zamiast zatrzymać zjawisko będzie impulsem do ukrywania lub szukania nowych form kontaktu wirtualnego i może spowodować wykluczenie dziecka z grupy rówieśniczej. Podczas gdy dla młodego człowieka grupa, przynależność do niej, akceptacja z jej strony jest, w tym okresie życia, sprawą priorytetową.



Hejt jest formą przemocy psychicznej i objawy jakie można zaobserwować są bardzo podobne do tych, przy innych formach przemocy. Sygnały pokazujące, że w życiu dziecka dzieje się coś złego, coś z czym sobie nie radzi (może zaistnieć tylko jeden lub kilka z nich):

- stało się apatyczne, agresywne, płaczliwe i miewa zmienne nastroje;
- gorzej śpi, miewa koszmary nocne, a nawet zaczęło się moczyć podczas snu;
- straciło apetyt lub wprost przeciwne zaczęło jeść kompulsywnie;
- ma gorsze wyniki w nauce, wyraża niechęć do nauki;
- wycofało się z kontaktów z rówieśnikami, kolegami;
- zaczęło unikać szkoły, wymyśla powody, żeby zostać w domu: choroba, złe samopoczucie fizyczne;
- straciło zainteresowanie dotychczasowym hobby, czymś co je dotąd mocno pochłaniało, interesowało;
- zaczęło mieć tiki nerwowe lub nawet objawy autoagresji;
- zaczęło mieć bóle głowy, brzucha o niewyjaśnionych przyczynach.







Dlaczego dziecko nie mówi nam o swoich problemach ?

- może czuć się winnej zaistniałej sytuacji;
- może się wstydzić tego, co piszą na jego temat, może nawet myśleć, że to prawda;
- może bać się, że nie zostanie przez rodziców;
- może się bać reakcji kolegów, myśli, że sytuacja się pogorszy;
- może obawiać się odrzucenia przez grupę.

Jak rozmawiać z dzieckiem, ofiarą przemocy w sieci ?

- wysłuchać dokładnie i do końca relacji dziecka;
- należy sprawdzić czy wszystko jest zrozumiałe dla obu stron;
- wyrazić zrozumienie i pozwolić mu na upust emocji;
- nie wyśmiewać i nie umniejszać problemu;
- zniechęcić dziecko do odwetu, poprzez okazanie wsparcia.

Po więcej informacji odsyłam do: Link